

## **PROYECTO PARA TITULAR A 1º DAN DE KOBUDO F.C.M.K.**

### **PROYECTO DE LOS CURSOS**

Don Miguel J. Gómez, Director del Departamento de Kobudo de la F. C. M. K., va a realizar una serie de cursos para titular a primer dan de kobudo.

### **PERSONAS A LAS QUE VAN DIRIGIDOS**

**Grupo I.-** Formado a partir de cinturones negros de 3º dan de karate.

**Grupo II.-** Formado por cinturones negros 1º y 2º dan de karate.

**Grupo III.-** Formado por kyus.

### **HORARIO DE LOS CURSOS**

**Grupo I.-** Los horarios serán de 9.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 19.00 h. Podrán titular a primer dan de kobudo habiendo realizado los 5 cursos establecidos y haber superado el examen correspondiente.

**Grupo II.-** Los horarios serán de 9.00 h. a 13.00 h. Podrán titular a primer dan de kobudo habiendo realizado los 10 cursos establecidos y haber superado el examen correspondiente.

**Grupo III.-** Los horarios serán de 9.00 h. a 13.00 h. Podrán titular a primer dan de kobudo habiendo realizado los tres cursos correspondientes a cada año y haber superado el examen.

### **OBJETIVOS DE LOS CURSOS**

- De una manera amena se pretende desarrollar un programa que llevará al alumno desde cinturón blanco hasta 1º dan de kobudo.

- En cada sesión se explicará historia, fundamentos de cada arma, finalidad de la técnica, ejercicios para conseguir destreza, aplicación práctica de toda la técnica para una mayor asimilación de la misma, katas, su análisis desde diferentes puntos de vista (bunkai, kumi-waza, oyo dosa, etc.).

- Para una mejor progresión se entregará información de todo lo trabajado en cada curso. También se podrá filmar (consultando procedimiento) a la finalización del curso.

La última parte de cada curso se dejará un tiempo para que cada alumno trabaje aquello que desee, pudiendo así de una manera individualizada resolver cualquier posible duda.

La inscripción deberá realizarse con cinco días de antelación a cada curso a la cuenta que aparece más abajo, o bien mediante un solo pago como se expone a continuación.

## **Formas de pago:**

### **Grupo I:**

- 1) Un solo pago de 230 E.
- 2) O bien cinco pagos fraccionados de 55 E. cada uno.

### **Grupo II:**

- 1) Un solo pago de 230 E.
- 2) O bien 10 pagos fraccionados de 30 E. (grupo II).

### **Grupo III:**

- 1) Tres pagos fraccionados de 40 E. en las fechas indicadas en la web y si desea asistir a los demás cursos el horario será de 9.00 a 12.00 y el pago será de 15 E/curso.

La licencia de kobudo y las tasas de examen para primer dan no están incluidas (estas son las mismas que las que establece la F.C.M.K. para karate).

El abono de la Cuota se realizará en la cuenta que mantenemos con el B.S.C.H. N° 0049/0490/09/2210133835,

Toda persona que desee examinarse deberá tener al corriente la licencia de kobudo.

### **LUGAR:**

- Pabellón Instituto, C/ Fuentecilla s/n, 45500 Torrijos, Toledo.

## **INFORMACIÓN**

**En la web de la F. C. M. K., en la sección de próximos eventos podéis ver toda la información necesaria pinchando en “Proyecto de Kobudo F. C. M. K. 2010”**

**-Miguel J. Gómez, Tlfn.: 649 23 07 63. E-Mail: [gomezcaldelat@gmail.com](mailto:gomezcaldelat@gmail.com)**

Director Técnico del Departamento de Kobudo  
Miguel J. Gómez