

**CONVOCATORIA CURSO  
FEDERACIÓN CASTILLA LA  
MANCHA DE KARATE Y D. A.**



**15° Programa  
1° curso de  
Nihon Tai-Jitsu 2018**

**Federación Castilla la Mancha de Karate  
y D.A. Departamento Regional de NTJ.**

**PROFESOR**

**Vicente Antequera Rosillo**

# 1º CURSO DE NIHON TAI-JITSU/TAI-JITSU 2018

**ASUNTO:** 1º CURSO DE NIHON TAI-JITSU/TAI-JITSU DE LA FEDERACIÓN CASTILLA LA MANCHA DE KARATE 2018

**DENOMINACIÓN** - ESPECIALISTA EN AUTODEFENSA PARA PRINCIPIANTES

**FECHA** - 12 DE MAYO

**HORARIO:** JORNADAS DE 10 A 13 Y DE 16 A 19 HORAS

**LUGAR** - GALVEZ (TOLEDO)

**PROFESOR** - VICENTE ANTEQUERA ROSILLO - 7º DAN DE KARATE Y 5º DAN DE NTJ DIRECTOR NACIONAL DEL DEPARTAMENTO.

**DESTINATARIOS** - TODOS AQUELLOS AFILIADOS A LA FEDERACIÓN CASTILLA LA MANCHA DE KARATE EN CUALQUIERA DE SUS DISCIPLINAS Y TITULADOS EN LOS CURSOS ANTERIORES, ASÍ COMO CUALQUIER INTERESADO SIEMPRE QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS EXIGIDOS.

**REQUISITOS** - ESTAR EN POSESIÓN DEL GRADO DE CINTURÓN NEGRO 1º DAN DE KARATE O EQUIVALENTE EN CUALQUIER DISCIPLINA MARCIAL, REGISTRADO EN LA BASE DE DATOS DE LA FCMK PARA LA TITULACIÓN DE PROFESOR. CON OTRO GRADO INFERIOR RECIBIRÁ SOLO EL DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN AUTODEFENSA.

ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA REGIONAL EN CUALQUIER DISCIPLINA DE LA FCMK

**OBJETIVOS** - ACCESO A LA TITULACIÓN DE PROFESOR EN AUTODEFENSA CON LA REALIZACIÓN DE TRES CURSOS O NIVELES ESTABLECIDOS PARA ELLO.

RECICLAJE PARA LOS YA TITULADOS Y CORRECCION DE KATAS SUPERIORES EN ESTE PRIMER CURSO 2018.

OBTENCIÓN DEL 1º DAN DE NTJ/TJ F.E.K, DESPUÉS DE REALIZAR EL PROGRAMA COMPLETO Y LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN CORRESPONDIENTE (SIEMPRE QUE SE CUMPLAN LOS REQUISITOS EXIGIDOS).

CONOCER A FONDO Y CON PROPIEDAD LAS TÉCNICAS DE CORTA DISTANCIA COMO SON: ATE WAZA, KANSETSU WAZA, NAGE WAZA, SHIME WAZA, SUTEMI WAZA, ETC.

## **CONTENIDO TÉCNICO DEL 1º CURSO**

Se organizarán dos grupos por niveles, uno de profesores que lo hayan obtenido en cursos anteriores y otro de principiantes. Cada cursillista se ubicará en el grupo que le corresponda con arreglo a su nivel en esta disciplina.

### **MAÑANA :**

#### **PROFESORES KATA**

- ATEMI WAZA Y KANSETSU WAZA
- REPASO GENERAL DEL KIHON WAZA

#### **GRUPO PRINCIPIANTE KIHON DE BASE:**

- TAI SABAKIS, Esquivas.
- ATE WAZA, Técnicas de atemi.
- ATEMI, 8 Técnicas.

#### **AGARRES FUNDAMENTALES:**

- LUXACIÓN, 8 Técnicas.
- PROYECCIÓN, 8 Técnicas.

### **TARDE :**

#### **PROFESORES: KATA**

- APRENDIZAJE Y REPASO TAI SABAKI NO KATA
- REPASO GENERAL DEL KIHON WAZA

#### **GRUPO PRINCIPIANTE KATA DE BASE Y FUNDAMENTAL:**

- NTJ PRIMER KATA
- NTJ NO KATA SHODAN

**HOJA DE INSCRIPCIÓN 1º CURSO NIHON TAI-JITSU 2018**

Solicito ser admitido al 1º curso de **NIHON TAI-JITSU** convocado por la **Federación Castellano Manchega de Karate** a celebrarse en Galvez el 12 de MAYO del 2.018 Para el cual abono la cantidad de:

**Con licencia federativa en cualquier disciplina fcmkda.**

- Los tres cursos con titulación del 2018. (60 €)
- Un solo curso con titulación (25 €)
- Reciclaje de los tres cursos (45 €)
- Reciclaje de solo un curso (20 €)

**Sin licencia fcmkda, se le añadirán 20 € a cualquier opción.**

Rellene con una cruz la opción que proceda.

**ENVIAR A LA F.C.M.K. ANTES DEL 10 DE MAYO DE 2018**

NOMBRE.....	TLF.....	
CLUB.....	CIUDAD.....	C.P.....
D.N.I.....	DIRECCIÓN.....	
GRADO Y DISCIPLINA.....		
LICENCIA 2.017, N° Y FECHA DE EXPEDICIÓN.....		

1. **NOTA:** Para el correcto desarrollo de los cursos y de las fechas, sería conveniente que todos los participantes cursaran la inscripción sobre la opción actividades de la web.
2. SI SE DESEA SACAR LA LICENCIA DE TAI JITSU SE ABONARA LA CANTIDAD DE 40 EUROS SOBRE LA INSCRIPCIÓN, **SI YA TIENE LA DE KARATE 32 €.**

Vicente Antequera Rosillo  
Director Nacional de NTJ

