

**CONVOCATORIA CURSO
FEDERACIÓN CASTILLA LA
MANCHA DE KARATE Y D. A.**



**16º Programa
2º curso de
Nihon Tai Jitsu 2019**

**Federación Castilla la Mancha de Karate
y D.A. Departamento Regional de NTJ.**

PROFESOR

Vicente Antequera Rosillo

2º CURSO DE NIHON TAI JITSU 2019

ASUNTO: 2º CURSO DE NIHON TAI JITSU DE LA FEDERACIÓN CASTILLA LA MANCHA DE KARATE 2019

DENOMINACIÓN - INSTRUCTOR EN AUTODEFENSA PARA PRINCIPIANTES

FECHA - 7 DE SEPTIEMBRE

HORARIO: JORNADAS DE 10 A 14 HORAS

LUGAR - AVENIDA DE CASTILLA LA MANCHA, 1-YELES (TOLEDO),

PROFESOR - VICENTE ANTEQUERA ROSILLO - 8º DAN DE KARATE Y 5º DAN DE NTJ DIRECTOR NACIONAL DEL DEPARTAMENTO.

DESTINATARIOS - TODOS AQUELLOS AFILIADOS A LA FEDERACIÓN CASTILLA LA MANCHA DE KARATE EN CUALQUIERA DE SUS DISCIPLINAS Y TITULADOS EN LOS CURSOS ANTERIORES, ASÍ COMO CUALQUIER INTERESADO SIEMPRE QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS EXIGIDOS.

REQUISITOS - ESTAR EN POSESIÓN DEL GRADO DE CINTURÓN NEGRO 1º DAN DE KARATE O EQUIVALENTE EN CUALQUIER DISCIPLINA MARCIAL, REGISTRADO EN LA BASE DE DATOS DE LA FCMK PARA LA TITULACIÓN DE PROFESOR. CON OTRO GRADO INFERIOR RECIBIRÁ SOLO EL DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN AUTODEFENSA.

ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA REGIONAL EN CUALQUIER DISCIPLINA DE LA FCMK

OBJETIVOS - ACCESO A LA TITULACIÓN DE PROFESOR EN AUTODEFENSA CON LA REALIZACIÓN DE TRES CURSOS O NIVELES ESTABLECIDOS PARA ELLO.

RECICLAJE PARA LOS YA TITULADOS Y CORRECCION DE KATAS SUPERIORES EN ESTE PRIMER CURSO 2019.

OBTENCIÓN DEL 1º DAN DE NTJ F.E.K, DESPUÉS DE REALIZAR EL PROGRAMA COMPLETO Y LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN CORRESPONDIENTE (SIEMPRE QUE SE CUMPLAN LOS REQUISITOS EXIGIDOS).

CONOCER A FONDO Y CON PROPIEDAD LAS TÉCNICAS DE CORTA DISTANCIA COMO SON: ATE WAZA, KANSETSU WAZA, NAGE WAZA, SHIME WAZA, SUTEMI WAZA, ETC.

CONTENIDO TÉCNICO DEL 2º CURSO

Se organizarán dos grupos por niveles, uno de profesores que lo hayan obtenido en cursos anteriores y otro de principiantes. Cada cursillista se ubicará en el grupo que le corresponda con arreglo a su nivel en esta disciplina.

KIHON WAZA

- REPASO GENERAL DEL KIHON WAZA
- ATEMI WAZA, KANSETSU WAZA, NAGE WAZA y SUTEMI WAZA EN APLICACIONES.

GRUPO PRINCIPIANTE KIHON DE BASE:

- TAI SABAKIS, ESQUIVAS.
- ATEMI WAZA, KANSETSU WAZA, NAGE WAZA.

KATA

- APRENDIZAJE Y REPASO TAI SABAKI NO KATA
- APRENDIZAJE Y REPASO DEL KIHON KATA

GRUPO PRINCIPIANTE KATA DE BASE Y FUNDAMENTAL:

- REPASO NTJ PRIMER KATA
- REPASO NTJ NO KATA SHODAN

Exposición y explicación de los contenidos técnicos e históricos del Nihon Tai Jitsu.

HOJA DE INSCRIPCIÓN 2º CURSO NIHON TAI JITSU 2019

Solicito ser admitido al 2º curso de **NIHON TAI JITSU** convocado por la **Federación Castellano Manchega de Karate** a celebrarse en Yeles el 7 de SEPTIEMBRE del 2.019 Para el cual abono la cantidad de:

Con licencia federativa en cualquier disciplina fcmkda.

- Los tres cursos con titulación del 2019. (60 €)
- Un solo curso con titulación (25 €)
- Reciclaje de los tres cursos (45 €)
- Reciclaje de solo un curso (20 €)

Sin licencia fcmkda, se le añadirán 20 € a cualquier opción.

Rellene con una cruz la opción que proceda.

ENVIAR A LA F.C.M.K. ANTES DEL 4 DE SEPTIEMBRE DE 2019

NOMBRE.....	TLF.....	
CLUB.....	CIUDAD.....	C.P.....
D.N.I.....	DIRECCIÓN.....	
GRADO Y DISCIPLINA.....		
LICENCIA 2.019, Nº Y FECHA DE EXPEDICIÓN.....		

1. **NOTA:** Para el correcto desarrollo de los cursos y de las fechas, sería conveniente que todos los participantes cursaran la inscripción sobre la opción actividades de la web.
2. SI SE DESEA SACAR LA LICENCIA DE TAI JITSU SE ABONARA LA CANTIDAD DE 40 EUROS SOBRE LA INSCRIPCIÓN, **SI YA TIENE LA DE KARATE 32 €.**

Vicente Antequera Rosillo
Director Nacional de NTJ

